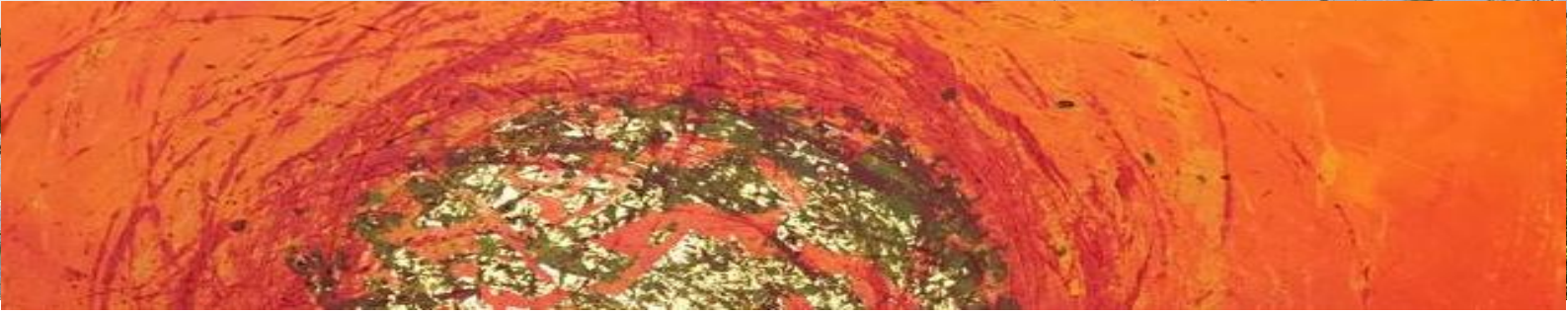


VEERKRACHT

Kiezen geeft ruimte

Het begint met beseffen dat je een keuze hebt. Jij bepaalt of je vecht met de situatie of het beste eruit haalt. Het scheelt je veel tijd en frustratie wanneer je het vechten achter je laat. En tegelijkertijd is kiezen lastig om te doen. Soms lijkt het makkelijker om ons aan te passen, te voldoen aan een vraag of een eis van buitenaf en in het ritme van onze maatschappij mee te gaan. Bewust of onbewust!
Ons hoofd en onze agenda dreigen over te stromen. Wil jij grip op je agenda, op je gedachten en meer veerkracht…?

Wij nodigen je uit een Pas op de Plaats te maken
en ruimte te creëren voor echte verbinding en ont-moeting.
Stil te staan bij: Wie ben ik, wat wil ik, wat zijn mijn waarden, wat past bij mij.

Maak jij **NU** tijd voor jezelf?

It's your world, it's your game, it's your life

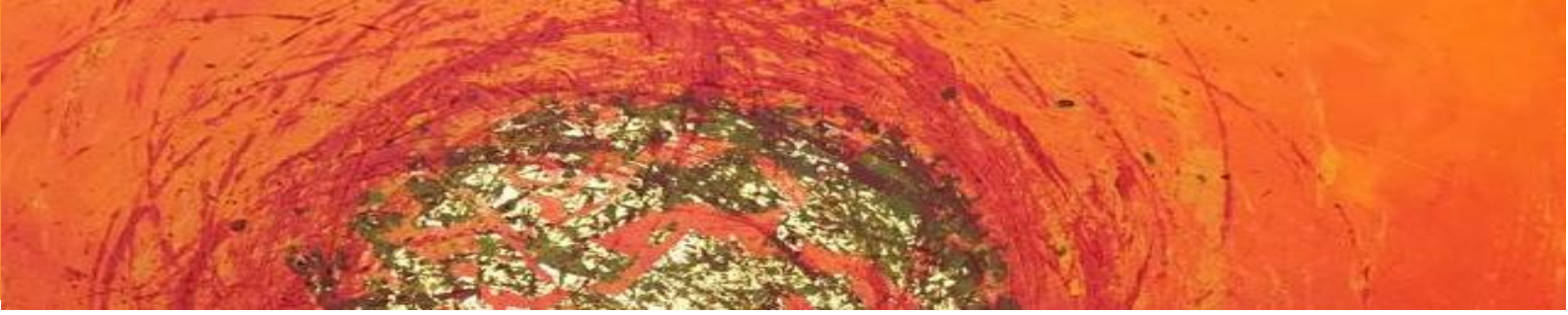
Voor:	Professionals, durfallen, iedereen die zichzelf nog beter wil leren kennen, praktisch, interactief en inspirerend op het verhogen van impact en ons willen leren kennen
Praktische opzet:	workshop **4 februari 2020 15 – 20 uur**
	geen filestress wel een smakelijke, lichte maaltijd
	Maximaal 20 deelnemers
	Prijs: € 119,-- excl. BTW

VEERKRACHT is een co-creatie van:

Cantaloupe
Helma Robbers

&

OpenPerspectiV
Ingrid den Braber



Pas op de Plaats

Een workshop waarin we onszelf vragen stellen als : wie ben ik, wat we wil ik. We gaan actief aan de slag met belemmerende overtuigingen en een eerste stap naar echt kiezen. Onze wilskracht is helpend om aan onze focus en doelen te werken, de meeste van onze hebben genoeg wilskracht. De uitdaging is om te verdiepen naar "het accepteren van het nu als uitgangspunt" en "wat is mijn verlangen in het leven". Lef hebben om je te verbinden met wie je bent, jezelf te ont-moeten in een groep. Van daaruit kunnen wij onze doelen en focus herformuleren. Vandaag maken we een eerste stap naar deze investering in jezelf.

Doe je mee?

Aanmelden kan telefonisch of via één van onze websites.

Wie wij zijn

Helma heeft een passie voor het begeleiden van mensen die op zoek zijn naar hun volgende groeistap en daadwerkelijk willen veranderen of transformeren. Je komt in beweging vanuit jouw intrinsieke motivatie en je spreekt jouw innerlijke bewustzijn aan. Hierbij geeft Helma vertrouwen en praktische handvatten om ratio, gevoel en intuïtie te verbinden. Zodat jij jouw leven gaat leven!

Ingrid is gedreven om anderen aan te moedigen hun leven echt zelf in de hand te nemen. De eerste stap is te -her- ontdekken wie je bent, wat jouw verhaal is en daar stem aan te geven. Jouw unieke bijdrage gaat gezien worden. De verbinding met jezelf en je omgeving krijgt een nieuw perspectief vol nieuwe kansen. Ingrid werkt vanuit drie uitgangspunten: ik met mijzelf, ik met mijn omgeving, ik in de wereld…

Helma en Ingrid zijn beiden ervaren Co-active Coaches, gaan uit van het holistisch mensbeeld en de principes van moeiteloos leven gebaseerd op de nieuwe menswetenschappen.

Cantaloupe
www.cantaloupe.co.nl
06-21822919
KvK 58393919

OpenPerspectiV
www.openperspectiv.nl
06-48932775
KvK 74598953